

Sur le chemin...

LES ATELIERS d'Adiséa

Rendez-vous avec Cathy, autrice du conte, et les personnages d'Adiséa un samedi après-midi par mois dès octobre 2022 !
Maïwenn, illustratrice co-animera certains ateliers.

Adiséa rencontre dix personnages sur le chemin de connaissance d'elle-même. Rejoins-nous pour les découvrir !

L'après-midi se déroulera en deux parties :

• un échange philo et un atelier créatif
• autour des messages du personnage du mois.

Si tu as déjà lu le conte d'Adiséa, tu pourras, grâce aux ateliers, poursuivre ta rencontre, développer ton ressenti et affiner ta compréhension des messages de chaque personnage. Si tu ne l'as pas encore lu, tu pourras alors découvrir l'album au fur et à mesure de ta participation aux ateliers.

Gagner en confiance, affirmer sa parole, croire en ses rêves, développer son potentiel créatif, découvrir les lois du vivant, tels sont quelques-uns des objectifs de ces ateliers.

Les personnages sont liés les uns aux autres et l'ordre de leur rencontre suit une logique de récit. Aussi, nous recommandons l'inscription à la totalité des ateliers car elle permet aux enfants de vivre un processus qui prend tout son sens sur la durée de l'engagement.

Elle permet également de souder le groupe et d'explorer son propre potentiel en toute confiance et sécurité. L'enfant aura ainsi une vision d'ensemble des personnages-miroir, reflets d'un tout.

Néanmoins, le groupe reste ouvert et l'inscription est possible sur quelques ateliers du choix de l'enfant.

Renseignements et tarif :

Cathy 06 15 37 02 39

adisea@ecomail.fr

www.surlechemindadisea.com



AGENDA 2022/2023

- **8 Octobre - le CLOWN**
« La joie est ma nature, mes plus beaux projets en sont les fruits. »
- **5 Novembre - le SILENCIEUX**
« Dans la présence à moi-même, j'entends le chant de l'univers. »
- **3 Décembre - l'EXPLORATRICE**
« Je reste toujours reliée à la Terre-Mère, elle me donne les réponses que je cherche. »
- **7 Janvier - le RÊVEUR**
« J'arrose mes rêves comme une plante qui a besoin d'eau et de soleil et je les regarde s'épanouir. »
- **4 Février - CELUI-QUI-SENT**
« J'apprends à sentir mon énergie et celle du vivant autour de moi et je m'harmonise. »
- **4 Mars - la FÉE**
« C'est le regard que je porte sur les choses et les êtres qui a le pouvoir de les transformer. C'est ma baguette magique ! »
- **1^{er} Avril - l'ARTISTE**
« Je crée mon monde, à ma façon et j'offre mes œuvres au monde et à la Terre-Mère, au service de l'Amour »
- **6 Mai - la FUNAMBULE JONGLEUSE**
« Je jongle avec tous mes talents en tentant de garder l'équilibre »
- **3 Juin - le SAGE ANIMAL**
« Les animaux sont de puissants guides sur le chemin de ma paix intérieure. »
- **1^{er} juillet - l'ÊTRE ARC-EN-CIEL**
« Mes couleurs sont le reflet de mon harmonie et mes ailes, reflet du ciel. »

Rendez-vous les
samedis de 14h30 à 17h
AU DOMAINE D'ESSART
LA TOUCHE 16170 GENAC

Pour les enfants de 8 à 11 ans

- Des ateliers de sagesse, de poésie et de créativité
- Un accompagnement tout en douceur
- 40 € l'atelier
- Groupe de 6 à 8 enfants

" Le monde a plus que jamais besoin d'enfants conscients et éveillés, retraçant la voie de la beauté et du mystère, avec dans leur besace, des outils de soutien puissants pour occuper leur place dans le monde et le ré-enchanter " .

Cathy Masseur-Vella

