

Sur le chemin...

# LES ATELIERS d'Adiséa

Les ateliers sont un prolongement du conte « Sur le chemin d'Adiséa », écrit par Cathy Masseur-Vella et illustré par Maiwenn Coatanéa, sorti en novembre 2021. Au fil de l'album, Adiséa rencontre dix personnages sur le chemin de connaissance d'elle-même.

Rendez-vous avec Cathy et les dix personnages  
une demi-journée par mois de septembre à juin ou d'octobre à juillet !

La demi-journée se déroulera en deux parties :

- un échange philo et un atelier créatif
- autour des messages du personnage du mois.

Gagner en confiance, affirmer sa parole, croire en ses rêves, développer son potentiel créatif, découvrir les lois du vivant, tels sont quelques-uns des objectifs de ces ateliers.

Les personnages sont liés les uns aux autres et l'ordre de leur rencontre suit une logique de récit. La série d'ateliers permet aux enfants de vivre un processus qui prend tout son sens sur l'année scolaire : dix mois, dix personnages.

Ce projet dans sa durée permet de souder le groupe, explorer son propre potentiel en toute confiance et sécurité. L'enfant aura ainsi une vision d'ensemble des personnages-miroir, reflets d'un tout.

Renseignements et tarif :

Cathy 06 15 37 02 39

adisea@ecomail.fr

www.surlechemindadisea.com



## 10 MOIS 10 PERSONNAGES

- **Le CLOWN**  
« La joie est ma nature, mes plus beaux projets en sont les fruits. »
- **Le SILENCIEUX**  
« Dans la présence à moi-même, j'entends le chant de l'univers. »
- **L'EXPLORATRICE**  
« Je reste toujours reliée à la Terre-Mère, elle me donne les réponses que je cherche. »
- **Le RÊVEUR**  
« J'arrose mes rêves comme une plante qui a besoin d'eau et de soleil et je les regarde s'épanouir. »
- **CELUI-QUI-SENT**  
« J'apprends à sentir mon énergie et celle du vivant autour de moi et je m'harmonise. »
- **La FÉE**  
« C'est le regard que je porte sur les choses et les êtres qui a le pouvoir de les transformer. C'est ma baguette magique ! »
- **L'ARTISTE**  
« Je crée mon monde, à ma façon et j'offre mes œuvres au monde et à la Terre-Mère, au service de l'Amour »
- **La FUNAMBULE JONGLEUSE**  
« Je jongle avec tous mes talents en tentant de garder l'équilibre »
- **Le SAGE ANIMAL**  
« Les animaux sont de puissants guides sur le chemin de ma paix intérieure. »
- **L'ÊTRE ARC-EN-CIEL**  
« Mes couleurs sont le reflet de mon harmonie et mes ailes, reflet du ciel. »

Une demi-journée  
par mois  
AU SEIN DE VOTRE  
ÉTABLISSEMENT

Pour les enfants de 8 à 11 ans

- Des ateliers de sagesse, de poésie et de créativité
- Un accompagnement tout en douceur

" Le monde a plus que jamais besoin d'enfants conscients et éveillés, retraçant la voie de la beauté et du mystère, avec dans leur besace, des outils de soutien puissants pour occuper leur place dans le monde et le ré-enchanter " .

Cathy Masseur-Vella

